

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日													
			1日	2日	3日	4日													
			ウイナー & ジャーマンポテト 小 鉢	厚揚げと野菜の中華炒め 小 鉢	オムレツ & ハムソテー 小 鉢	あんかけ炒飯 小 鉢													
			Bread & Soup		Rice & Soup		Bread & Soup		Soup										
			E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	
			5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日										
	鱈の塩麹焼き 小 鉢	鶏肉のおろし煮 小 鉢	ベーコンエッグ 小 鉢	肉詰め稲荷と野菜の煮物 小 鉢	鮭バーグ & 野菜ソテー 小 鉢	鶏肉の照焼 小 鉢													
	Rice & Soup		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup								
	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F
			12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日										
	ブリの塩焼き 小 鉢	ふんわり天と野菜の煮物 小 鉢	ミートボールのコーンシチュー 小 鉢	親子煮 小 鉢	ハッシュドポテト & ソーセージステーキ 小 鉢	鶏肉のくわ焼き 小 鉢													
	Rice & Soup		Rice & Soup		Bread		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup								
	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F
			19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日										
	鯖のみりん醤油漬焼き 小 鉢	蒸し鶏と野菜の炒め物 小 鉢	目玉焼き & ミートボール 小 鉢	肉野菜炒め 小 鉢	ロールキャベツ 小 鉢	鶏肉の葱醤油焼き 小 鉢													
	Rice & Soup		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup		Bread		Rice & Soup								
	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F
			26日	27日	28日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>冬季休業期間</b></p> <p>12月29日(水)朝食～1月3日(月)夕食</p> <p>本年も食堂をご利用頂き、誠に有難うございました。</p> <p>来年も何卒よろしくお願ひいたします。</p>  </div>													
	赤魚の粕漬焼き 小 鉢	肉豆腐 小 鉢																	
	Rice & Soup		Rice & Soup																
E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量												
			482	23.1	8.6	3.1	601	25.7	11.2	4.7									

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※お米は純国産米を使用しております。 ※E：エネルギー P：たんぱく質 F：脂質

# 夕食

# 12月 Monthly Menu

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
			鶏肉の旨だし醤油焼き 小 鉢	豚しゃぶ ピリ辛胡麻ソース 小 鉢	白身魚の揚げ出し 野菜添え 小 鉢	ポークカレー 小 鉢
			<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>
			E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
			990 42.5 37.9 5.4	898 28.4 28.4 3.8	909 32.1 25.3 5.4	1,006 27.3 36.8 4.7
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	豚肉の味噌バター炒め 小 鉢	 ピガジニョプレート ビーフ炒め	白身魚の チーズパン粉焼き 小 鉢	チキンチキンごぼう 小 鉢	ポークソテー 玉ねぎ酢ソース 小 鉢	ハヤシライス 小 鉢
	<b>Rice &amp; Soup</b>		<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Soup</b>
	E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	1,183 35.5 57.8 7.7		861 34.8 20.6 5.3	1,007 33.3 35.2 4.7	988 34.7 38.2 5.3	953 28.2 35.0 6.0
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	豚肉の生姜焼き 小 鉢	タンドリーチキン 小 鉢	 富山ブラック ラーメン 春巻&ナムル	鮭のガーリックペッパー焼き 小 鉢	豚肉とキャベツの ペペロンソテー 小 鉢	ビーフカレー 小 鉢
	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>		<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Soup</b>
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	981 27.6 43.7 5.7	938 37.9 39.4 5.1		728 35.4 19.0 4.7	865 30.2 29.6 5.6	1,046 29.2 41.9 5.9
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ダッカルビ 小 鉢	 エスカロップ イグノの和風クリーム和え デザート	鯖の味噌煮 小 鉢		牛 皿 小 鉢	オムレツカレー 小 鉢
	<b>Rice &amp; Soup</b>		<b>Rice &amp; Soup</b>		<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>
	E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	894 29.8 24.6 4.5		1,020 33.1 38.0 4.9		994 35.8 37.2 7.1	938 26.2 32.8 6.9
26日	27日	28日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>冬季休業期間</b></p> <p>12月29日(水)朝食～1月3日(月)夕食</p> <p>本年も食堂をご利用頂き、誠に有難うございました。</p> <p>来年も何卒よろしくお願ひいたします。</p>  </div>			
	塩ラーメン 小 鉢	ハンバーグ きのこクリームソース 小 鉢				
	<b>Rice</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>				
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量				
	779 26.9 16.4 8.9	990 31.6 34.7 3.6				

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※お米は純国産米を使用しております。 ※E：エネルギー P：たんぱく質 F：脂質