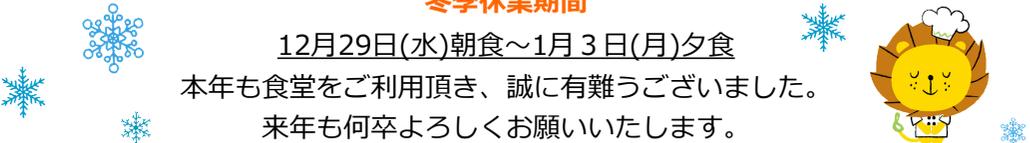


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
			ウイナー & ジャーマンポテト 小 鉢	厚揚げと野菜の中華炒め  小 鉢	オムレツ & ハムソテー  小 鉢	あんかけ炒飯  小 鉢
			<b>Bread &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread &amp; Soup</b>	<b>Soup</b>
			E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
			680 14.3 39.6 4.2	582 23.8 17.0 3.4	561 18.4 23.1 4.8	618 21.5 13.5 4.5
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	鱈の塩麹焼き  小 鉢	鶏肉のおろし煮  小 鉢	ベーコンエッグ  小 鉢	肉詰め稲荷と野菜の煮物  小 鉢	鮭バーグ & 野菜ソテー  小 鉢	鶏肉の照焼  小 鉢
	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	561 25.6 11.2 3.6	598 24.9 14.4 3.8	586 17.6 31.6 3.5	645 24.3 16.3 2.9	536 20.5 20.6 4.8	592 27.5 17.0 5.2
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	ブリの塩焼き  小 鉢	ふんわり天と野菜の煮物  小 鉢	ミートボールのコーンシチュー 小 鉢	親子煮  小 鉢	ハッシュドポテト & ソーセージステーキ 小 鉢	鶏肉のくわ焼き  小 鉢
	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	592 30.4 17.0 3.1	650 17.1 17.4 4.7	702 20.1 31.8 3.7	615 26.8 15.6 4.2	699 19.7 25.2 4.6	576 26.9 15.4 3.0
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	鱈のみりん醤油漬焼き  小 鉢	蒸し鶏と野菜の炒め物  小 鉢	目玉焼き & ミートボール 小 鉢	肉野菜炒め  小 鉢	ロールキャベツ  小 鉢	鶏肉の葱醤油焼き  小 鉢
	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Bread</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	515 22.0 7.8 3.2	490 21.5 7.5 3.8	606 19.4 30.6 4.0	642 27.6 21.7 3.4	704 20.9 27.3 4.5	689 28.0 20.9 4.1
26日	27日	28日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>冬季休業期間</b></p> <p>12月29日(水)朝食～1月3日(月)夕食</p> <p>本年も食堂をご利用頂き、誠に有難うございました。</p> <p>来年も何卒よろしくお願ひいたします。</p>  </div>			
	赤魚の粕漬焼き  小 鉢	肉豆腐  小 鉢				
	<b>Rice &amp; Soup</b>	<b>Rice &amp; Soup</b>				
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量				
	482 23.1 8.6 3.1	601 25.7 11.2 4.7				

# 夕食

# 12月 Monthly Menu

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
			鶏肉の旨だし醤油焼き 小 鉢	豚しゃぶ ピリ辛胡麻ソース 小 鉢	白身魚の揚げ出し 野菜添え 小 鉢	ポークカレー 小 鉢
			Rice & Soup	Rice & Soup	Rice & Soup	Rice & Soup
			E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
			990 42.5 37.9 5.4	898 28.4 28.4 3.8	909 32.1 25.3 5.4	1,006 27.3 36.8 4.7
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	豚肉の味噌バター炒め 小 鉢	 ピガジニョプレート ビーフ炒め	白身魚の チーズパン粉焼き 小 鉢	チキンチキンごぼう 小 鉢	ポークソテー 玉ねぎ酢ソース 小 鉢	ハヤシライス 小 鉢
	Rice & Soup		Rice & Soup	Rice & Soup	Rice & Soup	Soup
	E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	1,183 35.5 57.8 7.7		861 34.8 20.6 5.3	1,007 33.3 35.2 4.7	988 34.7 38.2 5.3	953 28.2 35.0 6.0
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	豚肉の生姜焼き 小 鉢	タンドリーチキン 小 鉢	 富山ブラック ラーメン 春巻&ナムル	鮭のガーリックペッパー焼き 小 鉢	豚肉とキャベツの ペペロンソテー 小 鉢	ビーフカレー 小 鉢
	Rice & Soup	Rice & Soup		Rice & Soup	Rice & Soup	Soup
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	981 27.6 43.7 5.7	938 37.9 39.4 5.1		728 35.4 19.0 4.7	865 30.2 29.6 5.6	1,046 29.2 41.9 5.9
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ダッカルビ 小 鉢	 エスカロップ イグノの和風クリーム和え デザート	鯖の味噌煮 小 鉢		牛 皿 小 鉢	オムレツカレー 小 鉢
	Rice & Soup		Rice & Soup		Rice & Soup	Rice & Soup
	E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量		E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量
	894 29.8 24.6 4.5		1,020 33.1 38.0 4.9		994 35.8 37.2 7.1	938 26.2 32.8 6.9
26日	27日	28日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>冬季休業期間</b></p> <p>12月29日(水)朝食～1月3日(月)夕食</p> <p>本年も食堂をご利用頂き、誠に有難うございました。</p> <p>来年も何卒よろしくお願ひいたします。</p>  </div>			
	塩ラーメン 小 鉢	ハンバーグ きのこクリームソース 小 鉢				
	Rice	Rice & Soup				
	E P F 食塩相当量	E P F 食塩相当量				
	779 26.9 16.4 8.9	990 31.6 34.7 3.6				

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※お米は純国産米を使用しております。 ※E：エネルギー P：たんぱく質 F：脂質